

Curriculum vitae



Informații personale

Nume / Prenume **Văidăhăzan Remus Cristian**
E-mail rv_fitness@yahoo.com
Naționalitate Română

Experiența profesională

Perioada	Din februarie 2009 până în prezent
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar la Departamentul de didactica științelor socio-umane
Numele angajatorului	Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca
Perioada	Din octombrie 2008 până în februarie 2009
Funcția sau postul ocupat	Asistent (colaborator) la Catedra de didactica științelor socio-umane
Numele angajatorului	Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca
Perioada	Din septembrie 2008 până în octombrie 2008
Funcția sau postul ocupat	Profesor de Educație fizică și sport
Numele angajatorului	Liceul Teoretic „Avram Iancu” Cluj-Napoca
Perioada	Din iunie 2007 până în iulie 2007 Din iunie 2006 până în iulie 2006
Funcția sau postul ocupat	Instructor în activități fizice
Activități și responsabilități principale	Desfășurarea activităților fizice cu copii cu vârsta între 4 și 14 ani
Numele angajatorului	Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca - Centrul „Palestra”, Școala de vară „Junior”
Tipul activității sau sectorul de activitate	Centru pentru dezvoltare armonioasă prin intermediul activităților fizice
Perioada	Din octombrie 2006 până în iunie 2007
Funcția sau postul ocupat	Prestări servicii
Activități și responsabilități principale	Executarea unor materiale didactice și de prezentare a activităților din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport
Numele angajatorului	Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Perioada	Din iulie 2006 până în septembrie 2006
Funcția sau postul ocupat	Instructor fitness
Activități și responsabilități principale	Monitorizare și construire de programe de fitness în domeniul antrenamentului cu greutate
Numele angajatorului	S.C. Timyak S.R.L. (numele sălii: Powerfit)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Întreținere corporală

Perioada	Din octombrie 2000 până în mai 2005
Funcția sau postul ocupat	Instructor de Taekwondo
Activități și responsabilități principale	Pregătire specifică în Taekwondo W.T.F. (copii, juniori și seniori)
Numele angajatorului	C.S. Dynamic Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate	Club Sportiv

Educație și formare

Perioada	2012-prezent
Calificarea	Student doctorand
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Școala doctorală Educație fizică și sport
Perioada	2011-2012
Calificarea / diploma obținută	Învățământul centrat pe student - strategii de proiectare, implementare și evaluare instituțională, Modulul M2.1. Predarea, învățarea și evaluarea în învățământul superior
Numele și tipul instituției de învățământ	În parteneriat Universitatea din București, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca și Universitatea de Vest, Timișoara
Perioada	2008-2009
Calificarea / diploma obținută	Masterat în Știința sportului
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Perioada	2004-2008
Calificarea / diploma obținută	Licențiat în Educație fizică și sport Specializare sportivă în culturism-fitness
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Perioada	2004-2008
Calificarea / diploma obținută	Certificatul de absolvire a DPPD
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, Departamentul Pentru Pregătirea Personalului Didactic
Perioada	1999-2002
Calificarea / diploma obținută	Inginer Colegiu (Tehnologia construcțiilor civile)
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea Tehnică Cluj-Napoca, Colegiul U.T.E.A.
Perioada	1993-1997
Calificarea / diploma obținută	Lucrător în turism
Numele și tipul instituției de învățământ	Grupul Școlar Economic, Administrativ și de Servicii Cluj-Napoca

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

Română

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european (*)

Engleză

Italiană

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C1	Avansat	C1	Avansat	C1	Avansat	B2	Intermediar	C1	Avansat
B2	Intermediar	A1	Începător	B2	Intermediar	B2	Intermediar	A1	Începător

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

- o bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office
- cunoștințe de design și grafică pe calculator
- cunoștințe de web design
- cunoștințe de întreținere a calculatorului

Alte competențe și aptitudini

Pasiuni: Aikido, antrenamentul cu greutate în sălile de fitness, mountain bike cross-country, drumeții montane, baschet, schi, design foto.

Permis de conducere

Categoria B (1997)

Informații suplimentare

- U.B.B. Cluj-Napoca - Facultatea de Educație Fizică și Sport, octombrie-ianuarie 2009, **coordonator** al Cercului studențesc de multimedia
- U.B.B. Cluj-Napoca - Facultatea de Educație Fizică și Sport, Sesiunea de comunicări științifice a specializării de Kinetoterapie și motricitate specială din cadrul Facultății de educație fizică și sport, 20 noiembrie 2009, **participare în comitetul de organizare**
- U.B.B. Cluj-Napoca - Facultatea de Educație Fizică și Sport, Conferința Internațională „Contemporary Paradigms Of Sport Science”, 14-15 noiembrie 2008, **participare în comitetul de organizare**
- U.B.B. Cluj-Napoca - Facultatea de Educație Fizică și Sport, „Al 3-lea Congres Mondial al Științelor Educației Fizice și Sportului”, 11-13 octombrie 2006, **participare în comitetul de organizare**